

# NEČEKANÉ SITUACE



**JSOU TAKOVÉ SITUACE, O KTERÝCH VÍŠ, ŽE JSOU NEBEZPEČNÉ. PROTO SE JIM VYHÝBÁŠ A DÁVÁŠ NA SEBE POZOR. POTOM JSOU SITUACE, KTERÉ TĚ ZASTIHNOU NEČEKANĚ A PŘEKVAPÍ TĚ. VĚDĚT, JAK SE V TAKOVÉ SITUACI ZACHOVAT, TI POMŮŽE, ABYS Z TOHO VYVÁZL BEZPEČNĚ.**

## CO DĚLAT, KDYŽ TĚ PŘEKVAPÍ BOUŘKA

Když se blíží bouřka, utíkej se schovat domů nebo do nejbližší budovy. Pokud tě zastihne v přírodě, pak vyhledej vhodný úkryt a počkej, až se přežene.

- ve skalní suti mezi balvany, tam, kde nebudeš vyčnívat
- v suché prohlubni v terénu, dolíku, příkopu
- dřepni si, pokud možno na špičkách s nohama těsně u sebe
- hlavu dej mezi kolena

## CO NIKDY ZA BOUŘKY NEDĚLEJ!!!

- neutíkej, když už tě bouřka chytí
- nejezdi na kole
- nezůstávej na vyvýšených místech
- nekoupej se, nezůstávej u vodní plochy
- nechod' pod stromy
- nezůstávej u sloupů, stožárů ani u vedení vysokého napětí
- nelez do jeskyně, pod převisy nebo pod skalní stěny (blesk zajede i do jeskyně)
- nelehej si ani nesedej na zem
- vypni mobil
- nepoužívej deštník
- nedrž se nikoho za ruku
- nezůstávejte u sebe

Je-li vás víc, je důležité rozptýlit se na větší ploše a nedržet se za ruce. I když se bojíš a máš chuť chytit mámu nebo tátu za ruku, vydrž to!

## CO DĚLAT, KDYŽ POTKÁŠ HADA

Jedovatá je u nás v přírodě nejčastěji zmije obecná (na zádech má klikatou čáru). Její uštknutí pro zdravého dospělého člověka nemusí být smrtelně nebezpečné. Pro dítě je však životu nebezpečné. Had útočí jen tehdy, když na něj slápněš nebo sáhneš rukou. Spatříš-li hada, neutíkej, ale pomalu odejdi. Zbytečně se k hadovi nepřibližuj a nijak ho nedráždíš. Vyhybej se místům, které mají hadi rádi. Do vysoké trávy nos holínky.

## CO DĚLAT, KDYŽ TĚ HAD UŠTKNE

- hlavní je zpomalit, jed se nesmí rychle vstřebávat do krve
- postižený musí zůstat v klidu a pohybovat se jen minimálně
- ránu je třeba vydesinfikovat
- postižené místo musíš umístit pod úroveň srdce, např. nechat poraněnou končetinu volně viset dolů z lůžka či nosítek
- zavolat okamžitě záchrannou službu - 155

## RÁNU NIKDY NEZAŠKRCUJ, NEVYSÁVEJ Z NÍ JED, NEROZŘEZÁVEJ ANI NEVYPALUJ!

Projekt JežkovyVoči vznikl pod hlavičkou KIDMAP z. s., za finanční podpory Norských fondů a Ministerstva zdravotnictví České republiky.

Partnerem projektu je i Klub mladých čtenářů Albatros – projekt, který již přes 50 let přináší do školek a škol nabídku dětských knížek, zahrnující jak knižní novinky, tak klasickou dětskou literaturu. Více informací najdete na [www.kmc.cz](http://www.kmc.cz).

Více info na: [www.jezkovyvoči.info](http://www.jezkovyvoči.info)

