

Hry umožňují dětem rozvíjet se, získat zkušenosti a odhad. Ale na druhou stranu jsou během svých her vystaveny různým nástrahám, což je zcela přirozené.

Zkuste dětem vysvětlit, proč jsou některé věci nebezpečné, jiné zakázané, a nechte je, aby zkoušely rizika samy zvážit. Každopádně je dobré, aby se nejen naučily odhadnout riziko vůči sobě (případně svoje riziko), ale i být ohleduplný k ostatním.



PREVENCE

OSTRÉ PŘEDMĚTY JSOU NEBEZPEČNÉ

Všechny ostré předměty dejte mimo dosah dětí. Postupně děti učte správně používat nůžky a nůž. Ukažte jim, jak se nůžky nebo nůž drží, nosí. Nechte je pod vašim dohledem krájet nebo stříhat to, na co stačí. Trénujte.

TĚŽKÉ VĚCI JSOU NEBEZPEČNÉ

Uvědomte si, které věci ve vaší domácnosti mohou být pro děti lákavé a zároveň je ohrožují svojí vahou (činky, těžítka, těžké dekorativní předměty). Raději je na nějakou dobu schovejte.

NĚKTERÉ HRY MOHOU ŠPATNĚ SKONČIT

Učte děti ohleduplnosti.

NIC NEHÁZĚJ

Házení kamenů do vody je zábava, pokud zrovna nikdo neplave kolem. Trefování se do stromů nebo jiných terčů rozvíjí přesnou mušku. Naučte děti házet směrem, kde není nikdo, komu by mohly ublížit a nic, co by mohly rozbít.

KDYŽ NĚKOGO VYLEKÁŠ, MŮŽE SE STÁT MALÉR

Může! A přesto je tak lákavé udělat na někoho BAF!



PRVNÍ POMOC

JAK POSTUPOVAT PŘI ÚRAZECH BĚHEM HER

ODŘENINY, ŠKRÁBANCE, POVRCHOVÁ ŘÍZNUTÍ

- Stačí poraněnou kůži a okolí vyčistit silným proudem vody a odstranit z rány nečistoty, např. jemným kartáčkem nebo pinzetou.
- Ránu můžete dezinfikovat Betadinem (nepálí, ale obsahuje jód, při alergii na něj použijte např. Septoderm OP).
- U hlubších ran dezinfikujte pouze okolí rány.
- Pokud rána krvácí, můžete zatlačit na místo postižení. Tlačte přes čistou tkaninu nebo gázu. Začne-li krev prosakovat, přidejte další vrstvu na tu původní a tlačte dál a o něco silněji. U poranění končetin zdvihněte krvácející ránu nad úroveň srdce.
- Je dobré mít zásobu prodyšných náplastí.

- Pokud je rána větší, hodí se hydrokoloidní obvaz, který je dobře přilnavý a elastický. To zaručuje, že na rozdíl od tradičních náplastí, drží krycí materiál dobře i na koleni nebo lokti. Na ráně jej můžete ponechat po dobu několika dní, aniž by se k ní přilepil. Odstraňování vlhkého obvazu je navíc pro dítě méně bolestivé.

- Příliš hluboké rány nebo zranění, v němž zůstávají nečistoty i po důkladném vyčištění, jsou důvodem k návštěvě lékaře. K lékaři vezměte dítě i v případě, že se vám nedaří zastavit krvácení nebo bolestivost rány při hojení sílí. Stejně tak pokud rána hnisá nebo se objeví horečka či zimnice.

CIZÍ TĚLESO V RÁNĚ

- Tělesa se nedotýkejte, nesnažte se ho odstranit. Čistě ho můžete ze stran obložit nebo ho opatrně v případě potřeby překrýt.
- Ihned volejte záchrannou službu - 155.

PORANĚNÍ HLAVY

- Pokud je dítě v bezvědomí, nebo na krátkou dobu vědomí ztratilo, je dezorientované, zmatené, zvrací, IHNED volejte záchrannou službu - 155. Dokud nepřijede záchranná služba, se zraněným dítětem nehýbejte a nespouštějte ho z očí.

PORANĚNÍ OKA

- Pokud padne dítěti něco do oka, důkladně si omyjte ruce mýdlem a vodou. Připravte si čistý látkový kapesník a navlhčete ho čistou vodou, případně borovou vodou. Na odstraňování cizího tělíska nikdy nepoužívejte tvrdý nebo špinavý předmět. Pokud zjistíte, že je tělísko v oku zaseknuté, nepokoušejte se ho odstranit. Překryjte oko kapesníkem nebo obvazem a dítě dopravte ihned k lékaři.
 - Pokud se dítěti dostane do oka nějaká chemikálie, vyplachujte oko proudem studené vody alespoň 15 minut směrem od vnitřního koutku k vnějšímu. Po vypláchnutí oko překryjte kapesníkem nebo obvazem a okamžitě vyhledejte lékaře.
 - Při zranění oka ostrým předmětem nebo úderem oko překryjte kapesníkem nebo obvazem a okamžitě vyhledejte lékaře.
- #### KRVÁCENÍ Z NOSU
- Dítě, které krvácí z nosu, posadte, nechte ho předklonit hlavu a obě strany nosu zmáčkněte.
 - Na zátylek mu dejte studený obklad.
 - V případě delšího krvácení vyhledejte lékaře.