

## Víte, že více než polovina otrávených osob jsou právě děti?

Víte, že velká většina otrav u dětí se přihodí doma? Víte, že jedním z nejnebezpečnějších míst v domácnosti je kuchyň? Víte, že nejčastěji se děti otráví léky, chemickými látkami a rostlinami?



### PREVENCE

#### JAK OTRAVÁM ZABRÁNIT?

- Nemluvte před dětmi o lécích jako o bonbónech. Léky patří do lékárníčky.
- Alkohol a cigarety mějte mimo dosah dětí.
- Saponáty, čistidla, rozpouštědla, hnojiva a jiné chemikálie nechávejte v originálních obalech s bezpečnostním uzávěrem. Mějte je bezpečně zavřené a mimo dosah dětí.
- Naučte sebe i děti znát rostliny a houby, se kterými se běžně setkáváte.
- Poučte takto i své příbuzné a známé, kteří děti hlídají, značná část otrav se může přihodit právě u nich.



### PRVNÍ POMOC

#### JAK POSTUPOVAT PŘI OTRAVĚ

Vyvolání zvracení při otravě může často nadělat víc škody než užitku. Nejdůležitější je nepropadnout panice, vypláchnout dítěti ústa, zajistit vzorek jedovaté látky a kontaktovat odborníky z **Toxikologického informačního střediska TIS 224 919 293, 224 915 402** nebo lékaře. Pokud se nepodaří získat radu neprodleně, v mnoha případech můžete podat vodu nebo čaj a několik tablet aktivního (živočišného, černého) uhlí. Dítě, které požije toxickou látku, by měl vždy ošetřit lékař.

#### LÉKY

- Pokud máte podezření na otravu léky, zjistěte, o který druh léků se jedná a alespoň přibližné množství, které vaše dítě spolklo, a zavolejte TIS 224 919 293 nebo 224 915 402.
- Bez porady s TIS nebo lékařem nevyvolávejte zvracení.
- Dítěti podejte živočišné uhlí (Carbosorb, Carbotox, apod.), které rozpustíte ve vodě nebo džusu.
- Pokud se u dítěte začínají projevovat příznaky otravy (špatně dýchá, je ospalé, trpí nevolností nebo zvrací, má průjem, má rozšířené zornice) - volejte záchrannou službu - 155.

#### SAPONÁTY NA MYTÍ NÁDOBÍ, PRÁŠEK NA PRÁNÍ

- Nejprve vypláchněte dítěti ústa vodou, dejte mu napít TROCHU vody nebo mléka.
- Nevyvolávejte zvracení, v žaludku se vytvoří pěna, kterou by mohlo dítě vdechnout.
- Pokud máte doma nějaký přípravek proti nadýmání (SAB Simplex, Espumisan, Lefax), dejte ho dítěti, zamezíte tím tvorbě pěny v žaludku.
- Pokud u dítěte přetrvává kašel, je nutné navštívit lékaře. Může to znamenat, že došlo k vdechnutí pěny.
- Pokud dítě vypije prostředek na mytí nádobí, navštivte ORL.

#### CHEMIKÁLIE

Kyselina, louh (louh - hydroxid sodný, čističe na toalety, čističe odpadů apod.)

- Pokud dítě vypije louh nebo kyselinu, v žádném případě nevyvolávejte zvracení, nepodávejte živočišné uhlí nebo se nesnažte neutralizovat požitou látku.
- Vypláchněte dítěti ústa, dejte mu napít vody, mléka nebo černého čaje.
- Dítě odvezte k lékaři, v případě velkých obtíží zavolejte záchrannou službu - 155.

- S sebou k lékaři vezměte přípravek, který dítě požilo, včetně originálního obalu.

Organická rozpouštědla (benzín, lampový olej, ředidlo, leštěnka apod.)

- Po požití organických rozpouštědel nevyvolávejte zvracení, nedávejte pít mléko.
- Vypláchněte dítěti ústa vodou.
- Vyhledejte lékařskou pomoc a přípravek v originálním obalu vezměte s sebou.
- Přetrvávající kašel je známkou vdechnutí přípravku do plic, proto je nezbytné navštívit lékaře.

#### ROSTLINY

- Vyjměte dítěti zbytky rostliny z úst.
- Dejte mu napít vody, čaje nebo mléka.
- Pokud rostlinu znáte, zavolejte TIS nebo lékaře.
- V případě, že rostlinu neznáte, vyhledejte lékařskou pomoc a vzorek rostliny (větvíčku s plody) vezměte s sebou.
- V případě, že vaše dítě po požití části rostliny pálí ústa, dejte mu pít velmi chladnou tekutinu, případně cucat led nebo zmrzlinu, v tomto případě by mohlo jít o rostlinu s obsahem šťavelanu vápenatého (např. dieffenbachie, zamioculcas, spatiphyllum, atd.).
- Dítě s bolestmi a pálením v ústech patří do nemocnice!

#### HOUBY

- Pokud dítě požije jedovatou nebo neznámou houbu, kontaktujte TIS nebo lékaře.
- Pokud to lékař doporučí, pokuste se šetrně vyvolat zvracení. V případě, že se vám to nepodaří, podejte dítěti větší množství (8–10 i více kusů) živočišného uhlí (Carbosorb, Carbotox), rozpuštěného ve vodě nebo ovocném džusu.
- Odvezte dítě k lékaři a s sebou vezměte zbytky hub.