

V současné době si život bez elektřiny neumíme představit. Stala se natolik přirozenou součástí našich životů, že často zapomínáme děti varovat, jak moc může být nebezpečná.

CO JE TO ELEKTŘINA?

To se dítěti těžko vysvětluje. Elektřina běžně není vidět, cítit ani slyšet, přesto je její síla obrovská a může člověka snadno zabít.

Zkuste dětem ukázat elektřinu na příkladu blesků (silných elektrostatických výbojů během bouřky). Ideálně je naučte zacházení s věcmi, které jsou opatřené symbolem blesku.



PREVENCE

NENÍ VIDĚT, ALE V KAŽDÉ ZÁSUVCE JE ELEKTŘINA, KTERÁ TI VJEDE DO TĚLA JAKO BLESK A SPÁLÍ TĚ.

Kromě vysvětlení je rozhodně dobré opatřit všechny zásuvky bezpečnostní záslepkou.

ELEKTŘINA JE I V KABELÍCH

Zakažte dítěti hrát si s nabíječkou k vašemu telefonu a manipulovat s kabelem od noční lampičky.

NIKDY SÁM NESAHEJ

NA ELEKTRICKÉ PŘÍSTROJE

Děti jsou zvědavé a co mohou rozebrat, to rozeberou. Můžeme jim ukázat, jak elektrické přístroje fungují a jaké pro ně představují nebezpečí. Nejlépe je umístit je z jejich dosahu.

VENKU NESAHEJ NA ŽÁDNÉ DRÁTY, ANI SE K NIM NEPŘIBLIŽUJ

NIKDY NESAHEJ TAM, KDE MŮŽE BÝT ELEKTŘINA



PRVNÍ POMOC

JAK POSTUPOVAT PŘI ÚRAZU ELEKTRICKÝM PROUDEM

- (01) Při zásahu elektrickým proudem je nutné odstranit zdroj - **vypněte pojistky**. Pokud to není možné, zkuste dítě dostat z dosahu proudu pomocí nástroje z nevodivého materiálu (např. větev, dřevěná násada od smetáku apod.). NIKDY se o to nepokoušejte při úrazu proudem vysokého napětí!!!
- (02) Když je dítě po zásahu při vědomí, posaďte ho, uklidňujte ho, nespouštějte ho z očí a vyčkejte příjezdu záchranné služby.
- (03) V případě, že je dítě v bezvědomí, položte ho na záda s mírně zakloněnou hlavou a ověřte, jestli dýchá.
- (04) Pokud dítě dýchá (v normálním rytmu „jako když spí“), položte ho do zotavovací (tzv. stabilizované) polohy na boku a neustále sledujte stav dýchání až do příjezdu lékaře.

(05) Pokud dítě nedýchá, nebo dýchá „divně“ - nepravidelně, chrčivě, lapá po dechu, musíte neodkladně začít s ožíváním.

(06) Pokud je dítě v bezvědomí a má křeče celého těla, nedělejte NIC a počkejte, než křeče odezní, pak můžete začít s ožíváním.

(07) Dítě po zásahu elektrickým proudem by mělo být VŽDY vyšetřeno lékařem. Závažné následky poranění se mohou projevit i s odstupem několika hodin.

OŽÍVOVÁNÍ - RESUSCITACE

V případě, že jste na záchranu dítěte sami, nejprve provádějte jednu minutu resuscitaci a pak okamžitě volejte záchrannou službu - 155.

- (01) Položte dítě na záda, mírně mu zakloňte hlavu.
- (02) Stiskněte prsty obě nosní dírký dítěte a provedte 5 úvodních vdechů z úst do úst tak, aby se zvedal hrudník dítěte (nesnažte se vdechnout celý objem svých plic).
- (03) ZAHAJTE SRDEČNÍ MASÁŽ Ruce mějte propnuté v loktech s dlaněmi přes sebe. U dětí do 8 let masírujte hranou jedné ruky, u kojenců dvěma prsty (ukazovák a prostředník).
- (04) Hrudník stlačujte přibližně pod středem hrudní kosti.
- (05) STLAČUJTE frekvencí alespoň 100x za minutu (rychleji, než tepe vaše srdce).
- (06) Vždy po 15 stlačeních můžete provést vdech z úst do úst.
- (07) Pokračujte, dokud dítě nezačne reagovat nebo dokud nepřijede záchranná služba.