

KDYŽ JE ŽIVOT DÍTĚTE V BEZPROSTŘEDNÍM OHROŽENÍ, JE POTŘEBA JEDNAT RYCHLE A BEZ PANIKY. NENÍ ČAS PŘEMÝŠLET, CO BYCHOM MĚLI UDĚLAT, PŘÍPADNĚ JAK. NÁSLEDUJÍCÍ POSTUPY PRVNÍ POMOCI BY PROTO MĚL MÍT V HLAVĚ IDEÁLNĚ KAŽDÝ Z NÁS.

JAK POSTUPOVAT, KDYŽ JE DÍTĚ V BEZVĚDOMÍ

- vždy zprůchodníme dýchací cesty (v poloze na zádech vytáhneme bradičku nahoru/mírně zakloníme hlavičku)
- zkontrolujeme, zda dýchá normálně (zdvihá se hrudník/bříško, růžová barva obličeje, bez sípavých, chroptivých zvuků)
- pokud dítě nedýchá normálně nebo si tím nejsme jisti, dáme 5 záchranných umělých vdechů
- jestli stále nereaguje, začneme resuscitovat
- mějte na paměti: v případě, že jste na záchranu dítěte sami, nejprve provádějte jednu minutu resuscitaci a teprve pak volejte záchrannou službu 155

JAK SPRÁVNĚ PROVÁDĚT UMĚLÉ DÝCHÁNÍ

- vždy zprůchodníme dýchací cesty (v poloze na zádech vytáhneme bradičku nahoru/mírně zakloníme hlavu)
- pokud dítě nedýchá normálně nebo si tím nejsme jisti, dáme 5 záchranných umělých vdechů
- dvěma prsty ucpeeme nos a ústy obemkneme ústa dítěte
- vdechne přiměřený objem vzduchu dle konstituce a věku dítěte a současně kontrolujeme zdvihání hrudníku
- nejde-li vzduch dovnitř, může být překážka v dýchacích cestách – ještě jednou zakloníme hlavu a vytáhneme bradičku a opět se pokusíme o několik prudších vdechů
- pak následuje stlačování hrudníku - masáž srdce

JAK SPRÁVNĚ PROVÁDĚT MASÁŽ SRDCE

- položte dítě na záda, mírně mu zakloňte hlavu
- ruce mějte propracované v loktech s dlaněmi přes sebe. U dětí do 8 let masírujeme hranou jedné ruky, u kojenců dvěma prsty (ukazovák a prostředník)
- hrudník stlačujte přibližně pod středem hrudní kosti
- STLAČUJTE frekvencí alespoň 100 x za minutu (rychleji než tepe vaše srdce)
- vždy po 15 stlačeních můžete provést vdech z úst do úst
- pokračujte, dokud dítě nezačne reagovat nebo dokud nepřijede záchranná služba

JAK POSTUPOVAT PŘI VDECHNUTÍ CIZÍHO PŘEDMĚTU

- pokud je dítě schopné kašlat, ať se pokusí předmět vykašlat a vy nezasahujte
- pokud předmět nejde vykašlat, otevřete dítěti ústa a podívejte se, jestli vdechnutý předmět nevidíte. Pokud ano, pokuste se ho vytáhnout. Dávejte ale pozor, abyste ho neposunuli hlouběji do dýchacích cest
- v případě, že vdechnutý předmět v ústech nevidíte, je pravděpodobné, že je v dolní části dýchacích cest. Máte několik možností, jak vyvolat prudký výdech a tím dýchací cesty uvolnit
- nejprve ho rázně udeřte plochou dlaní 4x mezi lopatky (tento pohyb několikrát zopakujte), pokud úder nepomohou, použijte manévry první pomoci (Gordonův manévr pro děti do 8 let nebo Heimlichův manévr pro děti od 8 let a dospělé - popis najdete v Primárním minimu Dušení)
- pokud je manévr úspěšný, většinou se dýchání obnoví samo a není třeba zahájit dýchání z úst do úst. Pokud se manévr nezdaří a dítě je v bezvědomí, položte ho na záda, proveďte 2 vdechy z úst do úst (někdy se takto podaří předmět posunout níže v dýchacích cestách a uvolnit tak alespoň jednu plíci), potom 4x za sebou silně stlačujte nadbříšek
- v případě, že je dítě v bezvědomí VŽDY volejte záchrannou službu - 155 a zahajte masáž srdce

JAK POSTUPOVAT PŘI ŠOKU

- šok je obrannou reakcí organismu na nedostatek kyslíku a není-li vhodně ošetřen, končí nevyhnutelně smrtí. Provází téměř všechna vážnější poranění a jakoukoli větší bolest. Šok nesmíme nikdy podceňovat, protože protišoková opatření jsou účinná pouze v jeho úvodních fázích
- odstranění příčin úrazu, život zachraňující úkony provádíme VŽDY JAKO PRVNÍ
- uložíme dítě do PROTIŠOKOVÉ POLOHY - to znamená, že vleže na zádech jeho nohy zvedneme 20- 30 cm nad podložku. Účelem je podpořit organismus a zabránit rozvoji šoku podpořením dodávky krve do životně důležitých orgánů
- dále dodržujeme PRAVIDLO 5T

5T PROTIŠOKOVÁ OPATŘENÍ

- 1T TEPLŮ** - snažíme se o udržení tepelného komfortu. Dítě přikryjeme a obzvlášť důležité je dát něco i pod něj. Postiženého aktivně nezahříváme
- 2T TEKUTINY** - tlumíme pocit žízně otíráním rtů a obličeje vlhkým kapesníkem. NEDÁVÁME PÍT!
- 3T TÍCHO** - zabezpečení relativního klidu (odsun od místa nehody). Postiženého uklidňujeme a komunikujeme s ním
- 4T TÍŠENÍ BOLESTI** - ošetříme všechna poranění. NEDÁVÁME LÉKY PROTI BOLESTI!
- 5T TRANSPORT** - dítě v šoku pokud možno sami netransportujeme. VOLÁME ZÁCHRANOU SLUŽBU!

PRVNÍ POMOC U ANAFYLAKTICKÉHO ŠOKU

- jde o šok, který je vyvolán alergickou reakcí. Může jít o alergii na hmyzí bodnutí, alergii na lék nebo při potravinových alergiích. Dítě je dušné a sípavě dýchá, začne otékat (celotělový otok je nejdříve vidět na víčkách), vznikají otoky v místech bodnutí, může mít mžítka před očima a ztrácet vědomí
- volejte okamžitě 155
- povolte dítěti oděv, aby mohlo lépe dýchat
- pokud je při vědomí, nechte je sedět s oporou zad. Dítě v bezvědomí položte na záda