

**Při závažnějších úrazech i drobných poraněních je dobré mít všechny věci okamžitě po ruce. Ideálně čas věnovat uklidňování, ošetřování, a nikoli hledání.**

Lékárnička by měla patřit k běžné výbavě každé domácnosti. Měla by být ideálně v samostatném, uzavíratelném, nepromokavém a snadno přenosném obalu (rovnou sbalená na cesty).



## OBSAH LÉKÁRNIČKY

### MATERIÁL

- Nůžky, pinzeta, jehla (na třísky), speciální pinzeta na klíšťata, spínací špendlíky
- Gázové čtverečky
- Kus plátěné, lněné nebo bavlněné látky (čistou a vyžehlenou látku použijeme ke krytí kůže při rozsáhlém popálení, poleptání, dále jako zábal nebo jako vhodnou pomůcku k vypodložení postižené části těla)

### FIXACE

- Náplasti s polštářkem i bez něj
- Obinadla
- Trojčipý šátek (fixace končetin, improvizované zaškrcovalo, sterilní překrytí rány)

### KRVÁCENÍ

- **Gelaspon** pěna (použijeme na zastavení krvácení z nosu nebo zastavení krvácení malých řezných ranek)

### DEZINFEKCE

- Na kůži: **Betadine** (nepálí, ale obsahuje jód, při alergii na něj použijte například **Septoderm OP**)
- Do očí: **Ophthalmo-Septonex** (nebo borová voda)

### TLUMENÍ BOLESTI, SNIŽOVÁNÍ HOREČKY

- **Panadol** nebo **Paralen**, **Nurofen** sirup nebo **Brufík** (při horečce a bolesti se dají tyto 2 léky střídat vždy po 4-6 hodinách, pozor na možné předávkování paracetamolem!)

### ALERGICKÁ REAKCE

- **Fenistil gel a kapky** (silnější **Zodac**, **Zyrtec**)

### PRŮJEM, OTRAVY

- **Carbosorb** (živočišné uhlí)



## PŘÍRUČKA PRVNÍ POMOCI

Příručka první pomoci patří do knihovny a její obsah do hlavy. Ve stresu, který se dostaví při jakémkoli poranění dítěte, stejně nejsme schopni zjišťovat nové informace.

Pokud si nebudeme vědět rady, voláme záchrannou službu, kde nám poradí dispečer.

Telefonní číslo na **záchrannou službu je 155.**

Pokud situace, v níž je třeba ošetření, vyžaduje i přítomnost hasičů a policie (požáry, havárie), voláme linku **tísňového volání 112.**

Informace si záchranné složky předají automaticky.

*Zároveň je dobré myslet také na léky, které děti užívají pravidelně - tzv. chronické léky, většinou to bývají protialergické či protiastmatické léky. Nenechávejte předpis těchto léků na poslední chvíli!*