

**V současné době si život bez elektřiny neumíme představit. Stala se natolik přirozenou součástí našich životů, že často zapomínáme děti varovat, jak moc může být nebezpečná.**

## CO JE TO ELEKTŘINA?

Co je elektřina, se dětem těžko vysvětluje. Sama o sobě běžně není vidět, cítit ani slyšet. Přesto je její síla obrovská a může člověka snadno zabít. U starších dětí přibývá úrazů elektrickým proudem vysokého napětí. Někdy je napadne lézt na sloupy elektrického napětí nebo na střechy železničních vagónů.

Zkuste dětem ukázat elektřinu na příkladu blesků (silných elektrostatických výbojů během bouřky). Ideálně je naučte opatrnému zacházení s věcmi, které jsou opatřeny symbolem blesku a respektu k nim.



## PREVENCE

**NIKDY NELEZ NA STOŽÁR VYSOKÉHO NAPĚTÍ!**

**NIKDY NELEZ NA STŘECHU ŽELEZNIČNÍHO VAGÓNU!**

**DRÁTÝ VEDOUcí NAD ŽELEZNIČNÍ TRATÍ JSOU POD VYSOKÝM NAPĚTÍM!**

**DRÁTŮ SE VŮBEC NEMUSÍŠ DOTKNOUT, STAČÍ SE PŘIBLÍŽIT A NAPĚTÍ PŘESKOČÍ VZDUCHEM! ÚRAZY VYSOKÝM NAPĚTÍM KONČÍ SMRTÍ!**

**VENKU NA ŽÁDNÉ DRÁTÝ NESAHEJ, ANI SE K NIM NEPŘIBLÍŽUJ!**

**NIKDY DO DRÁTŮ NIC NEHÁZEJ!**

**NIKDY NESAHEJ TAM, KDE MŮŽE BÝT ELEKTŘINA!**



## PRVNÍ POMOC

### JAK POSTUPOVAT PŘI ÚRAZU ELEKTRICKÝM PROUDEM

- (01) Při zásahu elektrickým proudem je nutné odstranit zdroj - **vypněte pojistky**. Pokud to není možné, zkuste dítě dostat z dosahu proudu pomocí nástroje z nevodivého materiálu (např. větev, dřevěná násada od smetáku apod.). **NIKDY se o to nepokoušejte při úrazu proudem vysokého napětí!!!**
- (02) Když je dítě po zásahu při vědomí, posadte ho, uklidňujte ho, nespouštějte ho z očí a vyčkejte příjezdu záchranné služby.
- (03) V případě, že je dítě v bezvědomí, položte ho na záda s mírně zakloněnou hlavou a ověřte, jestli dýchá.
- (04) Pokud dítě dýchá (v normálním rytmu „jako když spí“), položte ho do zotavovací (tzv. stabilizované) polohy na boku a neustále sledujte stav dýchání až do příjezdu lékaře.

(05) Pokud dítě nedýchá, nebo dýchá „divně“ - nepravidelně, chrčivě, lapá po dechu, musíte neodkladně začít s ožíváním.

(06) Pokud je dítě v bezvědomí a má křeče celého těla, nedělejte NIC a počkejte, než křeče odezní, pak můžete začít s ožíváním.

(07) Dítě po zásahu elektrickým proudem by mělo být VŽDY vyšetřeno lékařem, závažné následky poranění se mohou projevit i s odstupem několika hodin.

**OŽÍVOVÁNÍ - RESUSCITACE**  
**V případě, že jste na záchranu dítěte sami, nejprve provádějte jednu minutu resuscitaci a pak okamžitě volejte záchrannou službu - 155.**

- (01) Položte dítě na záda, mírně mu zakloňte hlavu.
- (02) Stiskněte prsty obě nosní dírký dítěte a provedte 5 úvodních vdechů z úst do úst tak, aby se zvedal hrudník dítěte (nesazte se vdechnout celý objem svých plic).
- (03) **ZAHAJTE SRDEČNÍ MASÁŽ**  
Ruce mějte propnuté v loktech s dlaněmi přes sebe. U dětí do 8 let masírujte hranou jedné ruky, u kojenců dvěma prsty (ukazovák a prostředník).
- (04) Hrudník stlačujte přibližně pod středem hrudní kosti.
- (05) **STLAČUJTE** frekvencí alespoň 100x za minutu (rychleji, než tepe vaše srdce).
- (06) Vždy po 15 stlačeních můžete provést vdech z úst do úst.
- (07) Pokračujte, dokud dítě nezačne reagovat nebo dokud nepříjde záchranná služba.