

---

**ŠIKANANA JE DLOUHODOBÉ A OPAKOVANÉ CHOVÁNÍ, JEHOŽ ZÁMĚREM JE UBLÍŽIT, OHROZIT, PONIŽOVAT NEBO ZASTRAŠOVAT JINÉHO ČLOVĚKA DĚTI SE S ŠIKANOU MOHOU SETKAT VE ŠKOLE, NA KROUŽCÍCH, TÁBORECH, ALE NAPŘÍKLAD I CESTOU V AUTOBUSE.**

---

## JAK POZNÁM, ŽE SE S DÍTĚTEM NĚCO DĚJE

- nemá kamarády, nechodí ven, nikoho si domů nezve ani samo kamarády nenavštěvuje
- přestalo se těšit do školy
- odchod do školy odkládá, nechodí nejkratší cestou, případně žádá o odvoz či doprovod
- stěžuje si na neurčitě bolesti břicha, hlavy, snaží se zůstat doma
- nemá chuť k jídlu nebo naopak chodí ze školy hladové
- usíná s pláčem, má neklidné spaní
- zhoršuje se ve škole, ztrácí zájem o učení
- bývá smutné či apatické, mívá výkyvy nálad
- nápadně často se mu ztrácejí věci, žádá o peníze s různými výmluvami
- může být i nečekaně agresivní vůči jiným dětem nebo rodičům

## JAK POSTUPOVAT

V klidu při vhodné příležitosti si s dítětem promluvte.

Opakovaně ho ubezpečujte o své podpoře a důvěře.

Poskytněte dítěti dostatek péče, udělejte si na něj čas, pokuste se s ním více komunikovat.

Poskytněte dítěti co největší podporu a ochranu, například ho doprovázejte ze školy, do školy a na kroužek.

Domluvte se společně na dalším postupu.

Dopřejte si čas v klidu zvážit situaci, případně se poradte s odborníkem.

Pokuste se zjistit co, kde a kdy se stalo a jestli byli přítomní nějakí svědci.

**Nikdy nenutěte dítě, aby s vámi šlo řešit situaci přímo s agresorem!**

V případě, že se jedná o šikanu ve škole, obraťte se na učitele, výchovného poradce nebo školního psychologa.

Pokud učitel nereaguje, obraťte se na ředitele školy, pokud ani zde neuspějete, obraťte se na Českou školní inspekci.

## KAM SE OBRÁTIT

- Linka bezpečí - telefon 116 111
- Rodičovská linka Linky bezpečí - 800 111 234
- Policie ČR - 158