

BEZPEČNÝ INTERNET



www.jezkovyvoci.info

INTERNET JE PRO DĚTI PLNÝ CENNÝCH INFORMACÍ, JE ZDROJEM ZÁBAVY, ALE MÁ I SVÉ STINNÉ STRÁNKY. JE DŮLEŽITÉ DĚTI NAUČIT SPRÁVNĚ HO POUŽÍVAT. ZÁROVEŇ JE NA RODIČÍCH, ABY PRO SVOJE DĚTI UČINILI INTERNET BEZPEČNĚJŠÍM MÍSTEM POMOCÍ NASTAVENÍ RODIČOVSKÝCH KONTROL.

ZÁSADY BEZPEČNÉHO INTERNETU PRO DĚTI

- nevěř každé informaci, kterou na internetu získáš!
- nikdy a nikomu nedávej svoji adresu ani telefon! Nevíš, kdo se skrývá za obrazovkou!
- neposílej nikomu po internetu svoji fotografii, nesděluj svůj věk!
- udržuj heslo své internetové schránky v tajnosti, nesděluj ho ani kamarádovi!
- nikdy neodpovídej na neslušné, hrubé nebo vulgární e-maily!
- nedomlouvaj si schůzku po internetu, aniž bys o tom řekl alespoň jednomu z rodičů
- pokud tě nějaký obrázek nebo e-mail šokuje, okamžitě opusť webovou stránku a nahlaš to rodičům
- svěř se dospělému, pokud tě internet vyděsí nebo přivede do rozpaků!
- nedej šanci virům. Neotevírej přílohu zprávy, která přišla z neznámé adresy!

JAK ZABEZPEČIT POČÍTAČ, KDYŽ VAŠE DÍTĚ POUŽÍVÁ INTERNET

Bezpečnostních aplikací, které dokážou chránit před nevhodnými stránkami, je spousta. Využít tak lze Eset, BitDefender Internet Security, ZoneAlarm Internet Security, Kaspersky Internet Security, AVG Internet Security, a mnoho dalších.

Rodičovský zámek a nastavení ochrany v sobě mají přímo i webové prohlížeče.

Pro některé z vás se může objevit problém, že vaše dítě umí zacházet s počítačem a internetem lépe než vy jako rodiče.

Je-li to váš případ, doporučujeme vám se svěřit do péče odborníků nebo počítačově zdatnějších přátel.

MLUVTE S DĚTI

Nastavte jasná pravidla, jak mají děti internet používat. Vysvětlete jim, jaké následky bude mít jejich porušení. Naučte je, aby se nebály přijít za vámi s prosbou o pomoc, až budou v nesnázích. Mluvte s dětmi o tom, jaké stránky a proč navštěvují.

Zároveň doporučujeme definovat dobu, jakou děti na internetu stráví. Ideální je umístit počítač do místnosti, kde trávíte jako rodina nejvíce času. Dítě je tak i s počítačem pod dohledem rodičů a kdykoli se může zeptat.

OCHRANA SOUKROMÍ

Používejte nastavení ochrany soukromí a ovládací prvky sdílení. Existuje mnoho webových stránek pro sdílení myšlenek, fotek, videí, aktualizací stavů a dalších věcí. Řada těchto služeb umožňuje nastavit ochranu soukromí a před zveřejněním obsahu zvolit, kdo ho bude moci zobrazit. Promluvte si s dětmi o tom, co je vhodné veřejně sdílet a co nikoli. Naučte je respektovat soukromí ostatních tím, že nebudou zveřejňovat soukromé podrobnosti o své rodině, přátelích a ve veřejně sdíleném obsahu nebudou nikoho označovat jménem. Buďte si vědomi faktu, že v internetovém prostředí se k nim může dostat takřka kdokoli, nikde neuvádíme své rodné číslo, adresu nebo telefon.

KONTROLUJTE VĚKOVÁ OMEZENÍ

Mnoho internetových služeb má stanovenou minimální věkovou hranici uživatelů. Než svému dítěti dovolíte, aby si někde zaregistrovalo účet, vždy si přečtete smluvní podmínky příslušné služby. Také si s dětmi ujasněte, které stránky a služby mohou používat.

ODPOVĚDNÁ KOMUNIKACE

Naučte děti, jak komunikovat. Doporučujeme řídit se následujícím pravidlem: „Pokud bys něco nedokázal říci člověku do očí, neposílej to ani ve zprávě nebo e-mailu a nezveřejňuj to ani jako komentář na stránce“. Promluvte s dětmi o tom, jak může chování na internetu zasáhnout ostatní uživatele.

ODHLAŠOVÁNÍ OD SLUŽEB

Naučte děti, aby se vždy odhlášovaly od internetových účtů. To platí, i když používají veřejné počítače ve škole, kavárně nebo knihovně. Jejich účty mohou být lehce zneužitelné.