

V dnešní době jsme účastníky dopravního provozu v podstatě od narození. Průměrně je v ČR účastníkem dopravních nehod 4300 dětí ročně. Z tohoto počtu je 15 dětí usmrceno, 190 těžce zraněno a zbytek našťastí utrpí jen zranění lehká nebo žádná.



PREVENCE

DONEKONEČNA DĚTEM OPAKUJTE ZÁKLADNÍ PRAVIDLA A TRÉNUJTE S NIMI

I když dítě zná základní pravidla, nedokáže správně odhadnout vzdálenost a rychlost auta. Pokud se v dané chvíli neumí rozhodnout, může zmatkovat.

SILNICE SE PŘECHÁZÍ ZÁSADNĚ NA PŘECHODU

(nebo na místech k tomu určených, např. podchod)
Na toto pravidlo, pokud přecházíte s dítětem, dbejte především vy sami. Vyjimka typu „s maminkou se může přecházet i jinde“, by v žádném případě neměla platit.

SVÍTÍ-LI NA SEMAFORU ČERVENÁ, STŮJ! ZELENÁ, MŮŽEŠ JÍT

ROZHLÉDNI SE

Učte děti rozhlédnout se několikrát na obě strany. Poradte dítětem, aby v případě, že se bojí nebo si nejsou jisté, přecházely zároveň s někým dospělým.

PŘECHÁZEJ AŽ AUTO OPRAVDU ZASTAVÍ

Vysvětlete dítětem, že na přechodu pro chodce nemají automaticky přednost. Naučte je, aby počkaly, až auto skutečně zastaví. To, že auto brzdí, ještě nemusí znamenat, že nakonec zastaví.

U SILNICE SI NEHRAJ!

V zápalu hry děti často zapomenou na nástrahy okolního

světa. Naučte je, aby si hrály opravdu jen na hřištích. Vysvětlete jim, že nemají za každou cenu zachraňovat míče nebo jiné předměty (čepice, hračky), které utekly nebo spadly do silnice.

POZOR DÁVEJ I NA PARKOVIŠTI

Vysvětlete dítětem, že za autem nejsou vidět.

VŽDYCKY MUSÍŠ MÍT ZAPNUTÝ PÁS!

Naučte děti, že pás si mohou samy odepnout pouze v případě, že jim to výslovně řeknete nebo dovolíte.

NIKDY SÁM Z AUTA NEVYSTUPUJ

Pokud děti vystupují do silnice, a to třeba v klidné ulici, nebo na parkovišti, vždycky vy sami jděte ven, otevřete jim dveře a dejte na ně pozor. Situace se může velmi rychle změnit, i když v daný moment zrovna nic nejede nebo nehrozí. Dítě může zakopnout, najednou se objeví velmi rychlé auto a vy nebudete mít možnost své dítě ochránit.



PRVNÍ POMOC

V PŘÍPADĚ JAKÉKOLI DOPRAVNÍ NEHODY, VŽDY VOLEJTE RYCHLOU ZÁCHRANNOU SLUŽBU 155. NIKDY NEVÍTE, ZDA NEDOŠLO K VNITŘNÍM ZRANĚNÍM, JEJICHŽ ZANEDBÁNÍ BY MOHLO MÍT FATÁLNÍ NÁSLEDKY.

CO DĚLAT PŘI PODEZŘENÍ NA PORANĚNÍ PÁTEŘE

- Platí tedy, pokud dítě nedýchá, je v bezvědomí nebo masivně krváčí a beze změny polohy nelze krvácení zastavit, pak jdou ohledy na podezření poranění páteře stranou. Ihned zahajte resuscitaci.

Jinak platí:

- S dítětem pokud možno nehýbejte, pokud je nutné ho odněkud vyprostit, vždy musí být hlava-krk-trup v jedné linii.
- Při uvolňování dýchacích cest NIKDY NEZAKLÁNĚJTE HLAVU, pouze předsuňte dolní čelist.
- Zraněné dítě NIKDY nepřetáchejte do stabilizované polohy, mělo by ležet na zádech na vodorovné podložce bez podložení hlavy.

JAK POSTUPOVAT KDYŽ JE DÍTĚ V BEZVĚDOMÍ

- Vždy zprůchodníme dýchací cesty (v poloze na zádech vytáhneme bradičku nahoru/mírně zakloníme hlavičku)
- Zkontrolujeme, zda dýchá normálně (zdvihá se hrudník/bříško, růžová barva obličeje, bez sípavých, chroptivých zvuků).
- Pokud dítě nedýchá normálně nebo si tím nejsme jisti, dáme 5 záchranných umělých vdechů.
- Jestli stále nereaguje, začneme resuscitovat.
- Mějte na paměti: v případě, že jste na záchrannou dítěte sami, nejprve provádějte jednu minutu resuscitaci a teprve pak volejte záchrannou službu 155.

JAK SPRÁVNĚ PROVÁDĚT MASÁŽ SRDCE

- Položte dítě na záda, mírně mu zakloňte hlavu.
- Ruce mějte propnuté v loktech s dlaněmi přes sebe. U dětí do 8 let masírujeme hranou jedné ruky.
- Hrudník stlačujte přibližně pod středem hrudní kosti.
- STLAČUJTE frekvencí alespoň 100x za minutu (rychleji než tepe vaše srdce).
- Vždy po 15 stlačeních můžete provést vdech z úst do úst.
- Pokračujte dokud dítě nezačne reagovat nebo dokud nepřijede záchranná služba.